

NOUVEAUTÉ

INITIATION GENEALOGIE - Club du 70 - 14h30 / 16h30

Le 28 mars 2022, Madame Jacqueline MORA organise une première rencontre. Elle se propose d'animer un atelier de généalogie au sein de notre association. Vous pouvez venir avec votre livret de famille pour démarrer une « fiche » sur vos ascendants.

CONVERSATION CINEMA - Club du 70

14h00 / 16h00 - 17 mars 2022 - 14 avril 2022

Echange autour d'un film sélectionné par Laura dans la programmation du cinéma «Le Vincennes». Il est préférable d'avoir vu le film avant la rencontre.

INITIATION AU TAROT - Club du 70

Tous les jeudis - (sauf les 17 / 03 et 14 / 04) - 14h00 / 16h00

ATELIER BRIDGE (initiation ou parties libres)

Club du 70 - Tous les vendredis sauf pendant les vacances scolaires 10h00 / 12h00

YOGA - Changement de lieu - Depuis le mardi 4 janvier 2022

(9h00 / 10h00), les cours de yoga se déroulent au club des laitières

Le secrétariat des Clubs est fermé les lundis et mercredis matin

A VOS AGENDAS

BOWLING (sur inscription au secrétariat des clubs)

12, rue de la Matène - 94120 Fontenay-sous-bois

Transport aller en car - RDV devant cœur de ville à 14h00.
7,80 € les 2 parties - 11 et 25 mars 2022 - 8 et 15 avril 2022.

POESIE - Club du 70 - 15h00 / 17h00

23 et 30 mars 2022 - 20 et 27 avril 2022.

DANSE DE SALON - Club des laitières - 14h00 / 16h00

9 et 23 mars 2022 - 6 et 20 avril 2022.

UN LIVRE / UN MOIS - Club du 70

15h00 / 17h00 - 9 mars 2022 - 13 avril 2022.

RANDONNEE

(sur inscription au secrétariat des clubs ou par téléphone au plus tard le vendredi précédant la randonnée avant 12h00)

Ticket de RER à la charge de l'adhérent.

8 mars 2022, « Sur Les Traces royales à Saint-Germain en Laye » (15 km env.)
12 avril 2022, « Le Val Maubuée à Lognes » (15 km env.).

SEJOUR A GUEBRIANT (Haute-Savoie)

Du 5 au 12 mars 2022 (350 € hors sorties sur place).
Il reste encore des places.

TRANSPORT INDIVIDUEL

Dans tout Vincennes et aux alentours, un chauffeur formé vous récupère à votre domicile, vous véhicule à votre RDV (médecin, coiffeur, visite ...) et vous raccompagne chez vous à l'issue de ce dernier (4 € le trajet aller / retour).

La réservation se fait avant le jeudi soir pour la semaine suivante, du lundi au vendredi, au secrétariat de l'association ou par téléphone.

INFORMATIONS DIVERSES

Les places de cinéma sont vendues par 2 / 4 / 6 ou 8 (limite de 24 places par an) les mardis et le vendredi au secrétariat des clubs de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00.

Il est toujours possible de s'inscrire sur l'ensemble des activités de l'association (exception faite des cours d'aquagym) et plus particulièrement sur le chant, le yoga, la gymnastique douce, la gymnastique holistique et le qi gong.

La tenue de ce programme est sous réserve des bonnes conditions sanitaires en vigueur. Toutes les sorties proposées peuvent être annulées ou déplacées soit par les musées et les conférenciers soit par nous-mêmes si l'actualité sanitaire l'oblige.

CLUB DE FONTENAY - 01 43 98 67 04

70 rue de Fontenay à Vincennes / Tous les jours de 14 h à 17 h 15

CLUB DES LAITIÈRES

27 rue des Laitières / Tous les jours de 14 h à 17 h 15

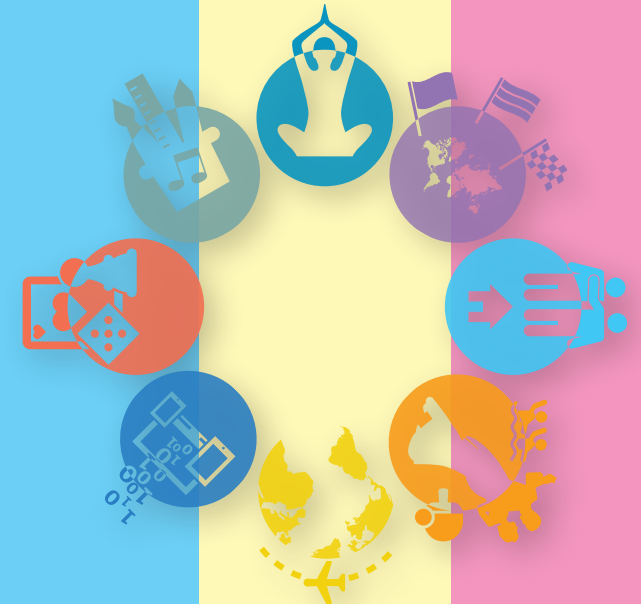
CLUB DES VIGNERONS

1 rue du Maréchal Maunoury / Tous les jours de 14 h à 17 h 15

Mars / Avril 2022

Association
Clubs
Loisirs & Découvertes

LE MAG. 3



Conception & Réalisation: Naga-Infographie - 06-27-30-3177

SECRÉTARIAT

CLUB DE FONTENAY - 01 43 98 67 04

70 rue de Fontenay 94300 Vincennes
clubsretraitesvincennes@wanadoo.fr

Lundi - fermé le matin - 14h00/16h00 / Mardi - 10h00/12h00 - 14h00/16h00
Mercredi - fermé le matin - 14h00/16h00 / Jeudi - 10h00/12h00 - 14h00/16h00
Vendredi - 10h00/12h00 - 14h00/16h00



JEUDI 10 MARS 2022 – SORTIE (Groupe oxygénation)

Parc départemental Georges-Valbon - (La Courneuve)

Troisième plus grand parc ou bois de la région parisienne, le parc Georges-Valbon est un véritable poumon pour la ville de La Courneuve. Représen-

tant près d'un tiers de la surface de la ville et s'étalant sur quatre autres communes (Dugny, Gargé-lès-Gonesse, Saint-Denis et Stains), le parc dispose d'une superficie de 417 hectares.

43 places disponibles

Tarif : 4 € (sur inscription au secrétariat des clubs)

Transport en car - RDV Cœur de ville : 9 h

MARDI 15 MARS 2022 Découverte d'un monument Le Palais de la porte dorée

293, avenue Daumesnil
75012 Paris

« Le Palais et son Architecture
Art déco » : Découvrez ce monument
classé, unique en son genre, son style

architectural Art déco, sa richesse artistique mais aussi sa singularité. Parcourez le Palais créé il y a 90 ans, du bas-relief d'Alfred Janniot à l'ancienne salle des fêtes, en passant par la maquette de l'Exposition coloniale de 1931 ou les salons historiques.

Visite guidée – 20 places – Tarif : 14 €

Transport en car - RDV Defrance : 13 h 30

RDV Cœur de ville : 13 h 40 - RDV Berlioz : 13 h 50

JEUDI 17 MARS 2022 - Circuit journée - « Une vie de château » (de Sucy-en-Brie à Champs-sur-Marne) ».

Une journée en trois temps :

- Visite guidée du château de Sucy-en-Brie
- Déjeuner à Sucy-en-Brie
- Visite guidée du château de Champs-sur-Marne



30 places disponibles
Tarif : 50 €

Transport en car

RDV Defrance : 8 h 50

RDV Cœur de ville : 9 h

RDV Berlioz : 9 h 10



MARDI 22 MARS 2022 Découverte d'un monument La Samaritaine

9, rue de la Monnaie
75001 Paris

Découverte patrimoniale
et surprises architecturales,
la Samaritaine vous invite
à vivre un voyage joyeux

et inattendu. Le parcours vous plongera dans l'histoire de la Samaritaine et de ses alentours au travers d'anecdotes amusantes.

Visite guidée

20 places disponibles

Tarif : 22 €

RDV sur place à 10 h ou RDV métro château
de Vincennes à 9 h 30 [sur le quai]

DIMANCHE 27 MARS 2022 Bal de printemps

Hôtel de ville
53 bis rue de Fontenay
94300 Vincennes

Tango, Paso doble, Chacha, Rock, Valse,
Madison, Foxtrot... Avis à tous les amoureux de thés dansants ! Vous êtes invités
sur la piste en parquet de la salle des fêtes de l'hôtel de ville. Ce bal sera l'occa-
sion de perfectionner vos pas de danse et de passer un moment convivial.

Entrée libre – RDV à 14 h 30



JEUDI 31 MARS 2022 Initiation à la dégustation de vins avec un repas

Club des Vignerons
[Vincennes]

Tout le monde est capable d'être
ou de devenir dégustateur, cha-
cun à sa propre vitesse, avec ses
propres compétences, et avec sa
propre expérience. La dégusta-

tion implique une méthodologie de l'analyse sensorielle, mais offre à coup sûr, la
satisfaction de pouvoir mettre les mots justes afin de décrire au mieux un vin et
surtout ce que l'on ressent en le dégustant.

20 places disponibles

Tarif : 30 € [3 vins seront proposés en association avec les mets]

RDV sur place à 11 h



JEUDI 7 AVRIL 2022 – SORTIE (Groupe oxygénation)

Parc départemental de la Haute-Ile [Neuilly-sur-Marne]

Ce parc de 65 hectares restaure
les zones humides que la Marne
a laissées derrière elle au fil des
années : la friche arbustive, les chenaux, les roselières et les îles.
Cet espace naturel, en milieu urbain d'une biodiversité riche, témoigne
également de la préhistoire du site. C'est ici qu'a été découvert le squelette
humain le plus vieux du département, datant de la période mésolithique.

43 places disponibles

Tarif : 4 € [sur inscription au secrétariat des clubs]

Transport en car - RDV Cœur de ville : 9 h



MARDI 12 AVRIL 2022 – Après-midi gourmande avec crêpes Club des Vignerons + Club du 70 [Vincennes]

L'après-midi gourmande avec des crêpes est une bonne occasion pour
passer un moment convivial : des crêpes, du sucre, du chocolat et de la
confiture à la fraise... les ingrédients sont simples et économiques et la
formule marche à tous les coups. Pourquoi ? Parce que les crêpes évoquent
à la majorité des français de tendres
souvenirs d'enfance, des moments
de partage en famille.



30 places aux Vignerons
20 places au 70

RDV sur place à partir de 14 h

JEUDI 14 AVRIL 2022 – Découverte d'un monument La Fondation Louis Vuitton

8, avenue de Mahatma Gandhi – Bois de Boulogne – 75016 Paris

La Fondation ancre son engagement dans la création actuelle dans une
perspective historique. En 2006, la création de la Fondation Louis Vuitton
marque une nouvelle étape dans le mécénat du groupe LVMH et de ses
maisons. Le bâtiment de Frank Gehry ouvre le 24 octobre 2014 et représente
l'accomplissement de près de 25 ans d'engagement pour l'art, la culture et
le patrimoine.

15 places - Tarif : 18 €

Transport en car

RDV Defrance : 8 h 40

RDV Cœur de ville : 8 h 50

RDV Berlioz : 9 h

